

An
alle Eltern

04.04.2024

(optional:) **In Kooperation mit dem Förderverein der Muster-Schule:**
Sicherheitstraining für Jugendliche (14-17 Jahre)
– Selbstbehauptung auf wissenschaftlichen Grundlagen –

Liebe Eltern,

Mobbing, Schikane auf dem Schulhof, **Gewalttätigkeiten** oder gar **sexuelle Übergriffe**: es gibt viele Situationen, in denen Schülerinnen und Schüler heute überfordert sein können. Bei diesen Themen wächst die Angst vieler Eltern – ist sie berechtigt? Selbst Pädagogen sind hier manchmal ratlos, welche Lösung richtig ist.

Grund genug für **CONVA Sicherheitstraining**, ein Programm anzubieten, das Teenager stark für Gefahren- und Konfliktsituationen macht und dabei auch die Familie einbezieht. Im Mittelpunkt stehen hierbei Rollenspiele, die sich an gefährlichen Alltagssituationen orientieren und in denen die Teilnehmer **praxisnah üben**, wie sie das eigene **Selbstvertrauen stärken**. In einer gesonderten Elternrunde vermitteln wir den Eltern Tipps und Tricks, damit sie ihre Kinder im Alltag unterstützen können.

Methode und Konzept des Trainings sind **wissenschaftlich** fundiert, jüngste Ergebnisse aus der Präventionsforschung fließen regelmäßig in das Sicherheitstraining ein. Die hauptberuflichen CONVA-Trainer bringen psychologische, pädagogische, sozialwissenschaftliche und kriminologische Berufserfahrung mit. Ihre Arbeit wird von einem Wissenschaftlichen Beirat begleitet.

Wir freuen uns, auch bei Ihnen ein **Jugend-Sicherheitstraining** anbieten zu können:

- Trainingsort:** Muster-Schule
Musterstr. 123, 65432 Musterstadt
- Trainingszeiten:** Freitag, 21.06.24, 15:00-18:30 Uhr
Eltern: 19:00-20:30 Uhr
Samstag, 22.06.24, 09:00-14:00 Uhr
Sonntag, 23.06.24, 09:00-14:00 Uhr
- Anmeldung:** bis zum: 03.05.24, www.conva.de/nnnnn

Weitere Informationen finden Sie auf der nächsten Seite oder auf unserer Website.

Herzliche Grüße

Ihr CONVA-Team

PS: Selbstverständlich sind wir Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

www.CONVA.de

CONVA Jugend-Sicherheitstraining

– Training von Selbstbehauptung und Selbstsicherheit –

- **Selbstvertrauen stärken, Selbstbewusstsein erhöhen**

- Bauchgefühl und Intuition fördern
- typische Opfersignale abbauen
- positive Körpersprache trainieren

- **Selbstbehauptungstechniken verbessern**

- stärker in Konfliktsituationen sein und wirken
- Handlungsfähigkeit in Stress- und Konfliktsituationen bewahren
- Grenzen ziehen und behaupten, sich mit Worten zur Wehr setzen
- manipulativen Strategien begegnen und Einflussnahme vermeiden
- Hilfestellen erkennen und effektiv nutzen

- **Allgemeine und spezifische Konfliktsituationen**

- Schikane auf dem Schulhof, im Schulbus, auf dem Schulweg
- Konflikte und Gewalt, z. B. „Abziehen von Wertsachen“ (Raub, Erpressung)
- Mitfahren mit Anderen, Verhalten am und im Auto
- öffentliche Verkehrsmittel
- Drogen, besondere Gefahren bei Alkoholkonsum
- Mediennutzung: Computer, Internet, soziale Netzwerke (Facebook u.a.)
- sexuelle Übergriffe, sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalt
- Gruppendruck, Mutproben
- andere Kulturkreise
- Veranstaltungen
- Mobbing
- Zivilcourage, Hilfsbereitschaft, Sozialkompetenz
- Konflikte gemeinsam lösen, Teamfähigkeit
- „Psychologie der Konflikte“ (Entstehung, Umgang, Deeskalation, Stress)
- Rechtliches: Notwehr, Nothilfe, Einsatz von Waffen/Hilfsmitteln
- Eigene Rechte: Jugendschutzgesetz u.a.

- **Effektive Selbstverteidigung erlernen**

- einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um sich körperlich zu wehren

- **Kosten**

- 195 Euro pro teilnehmendem Kind (Geschwisterkind: 185 Euro, Eltern frei)

Nur begrenzte Teilnehmerplätze!

Anmeldungen bitte bis zum **03.05.2024** online über www.conva.de/nnnnn.

Bis dann müssen wir feststellen, ob wir die Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Danach sind so lange Anmeldungen möglich, wie Plätze frei sind.

Anmeldelink:

